

居るだけで健康になれる街を目指して

健康都市モデルワーキング座長
三菱地所 井上成

居るだけで
健康になる街
～経緯～



地域におけるWell-beingを高めるサービスモデルの検討WSの開催

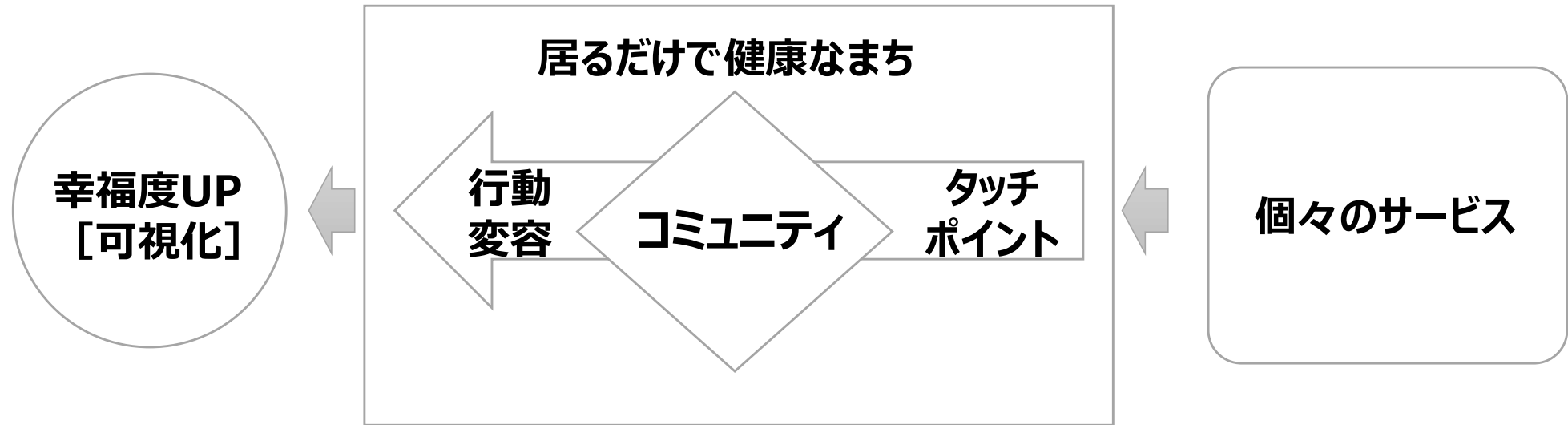
- 街・地区をフォールドに健康、更にはウェルビーイングに繋げていくためのサービスの全体像を考える
- 本連合会参加企業が持つリソースを確認、共有して連携の可能性を考える

<参加メンバーからの意見>

- サービス受給者同士のコミュニティをつくることが重要ではないか
- 人生100年社会においては、従来コミュニティの役割を果たしていた“会社”から、住民、ワーカー、学生といった多層なコミュニティ形成できる場づくりが必要となるのではないか
- ビジョンの実現のために、「勝手に健康になる」ようなサービスが必要ではないか
- 健康リテラシーを高める複数のタッチポイントを設けることが必要となるのではないか



<フレームワーク>



<方法論>

- ① コミュニティをつくる
- ② 自然と健康になる仕掛け（勝手に健康になる）
- ③ コミュニケーションのツールをつくる

<2022年度理事会報告資料より>

多様なサービスを有する企業連合によるウェルビーイングソサエティの展開

- ✓ **各地域・地区での取組みを連合会参加企業が複数連携しながら、各地域での取組みを展開する**
- ✓ **内容骨子**
 - ・各地域での展開には複数の企業が連携して自治体と共に調査を行い、サービスデザインを行っていく
 - ・ **5W1Hの観点**から各地域で展開していくイメージを整理
 - WHY : 多様な人々に対してきめ細かいサービスデザインが必要
 - WHAT : 地域の幸福度指標を調査し、効果的なサービスをデザイン
 - WHO : 自治体、企業、住民等が連携するコンソーシアム（まちづくり団体等）
 - WHERE : 調査によって整理したサービスのバウンダリーの中で
 - WHEN : 調査の中でロードマップを整理
 - HOW : 多様な資金の組み合わせ（SIB、企業版ふるさと納税等）
担い手構築（都市再生推進法人等）

□ウォーキングマイスター告知

神田カレーグランプリ

【ウォーキングマイスター】チャレンジ開催!!

2024年11月1日～11月30日の期間を「ウォーキング月間」と位置づけ、定められた歩数を達成したカレーマイスター®の方に【ウォーキングマイスター】の称号を贈呈いたします。そして称号獲得者のうち上位30名の方にはオムロンヘルスケアの血圧計をプレゼント！歩いて参加店をめぐり、神田カレーグランプリを楽しみながら健康を目指しましょう！

ウォーキングマイスター概要

ウォーキングマイスター称号獲得条件

「ウォーキング月間」の歩数が **360,000歩以上** 日平均12,000千歩以上 ▶ **ウォーキングゴールドマイスター**

「ウォーキング月間」の歩数が **240,000歩以上** 日平均8,000歩以上 ▶ **ウォーキングマイスター**

景品

<p>【ウォーキングマイスター】 【ウォーキングゴールドマイスター】 称号獲得者のうち「ウォーキング月間」中の 30名</p> <div style="text-align: center;">  <p>上腕式血圧計 HCR-7206T2 (オムロンヘルスケア株式会社) 上腕式血圧計 HCR-7206T2 オムロンヘルスケアストア (omron.co.jp)</p> </div>	<p>【ウォーキングマイスター】 【ウォーキングゴールドマイスター】称号獲得者 全員</p> <div style="text-align: center;"> <p>ウォーキングマイスター/ ウォーキングゴールドマイスター 認定証</p> <p>(認定証については電子データとなる可能性もございます。)</p> </div>
--	---

申請にあたって

参加者は、以下のMicrosoft Formsに必要情報と併せて「ウォーキング月間」の合計または日平均歩数を証明するデータをアップロードの上申請ください。

<https://forms.office.com/r/1qnwU2wuw6> 例

※申請のためのデータはスマートフォン及びスマートウォッチで計測した歩数の電子データ（画面のスクリーンショットなど）に限りません。

ウォーキングマイスター申請方法

申請期間 2024年12月20日～2025年1月16日（仮）

申請資格 スタンプラリーに参加し41個以上のスタンプを獲得しており、神田カレーマイスター2025の称号を得る資格のある者
※スタンプ獲得の期間は8月1日～12月20日です。
※神田カレーマイスター以上の、ブロンズ、シルバー、ゴールド、グラントのマイスターも申請資格を有します。

問い合わせ <https://forms.office.com/r/kn08RjNxB5>

企画 健康長寿産業連合会 WG1  健康長寿産業連合会

協力 オムロンヘルスケア株式会社

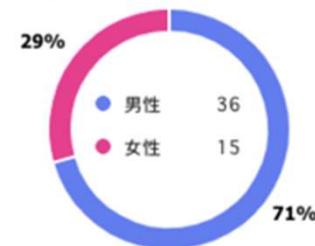
□体験マーケット調査／ADD社ブース

クライオ
フット



クイック
整体

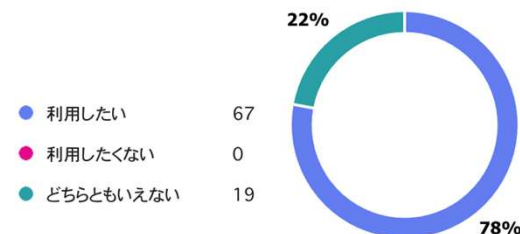
1. 性別



3. 利用しようと思った理由(複数回答可)



9. クイック整体をまた利用したいと思いますか



初日アンケート
結果 (抜粋)

終

(参考) 地域生活のWell-being指標 (10因子尺度)

幸せ要因となる7つの因子と不幸せ要因となる3つの因子の計10因子からなる

	因子名称	定義
幸せ 要因	ダイナミズムと誇り	地域の文化・芸術などが盛んで誇らしく感じる。また地域に賑わいや躍動感があり、出会いや挑戦・成長する機会がある状態
	生活の利便性	日々の生活基盤（商業・医療・教育・交通機関・公共施設など）が整っており、利用しやすく不便を感じていない状態
	自然の体感	地域では自然（海・山・里山・川・湖等）が身近に感じられ、四季折々に向き合うことに喜びがある。また空気や水などが清浄だと感じられている状態
	居住空間の快適さ	自身の暮らす住居について、快適で過ごしやすく満足できている状態
	つながりと感謝	近隣住民に感謝し、良好な関係が維持できている。気の合う仲間や助け合える知人がいる状態
	健康状態	自身は精神的にも身体的にも健康で、不安をあまり感じることなく、笑顔で過ごせている状態
	地域との相性	地域の街並みや風景に愛着を感じ、雰囲気自分にとって心地よく感じられている状態
不幸せ 要因	地域行政への信頼	行政施策へ賛同し、納得している。地域政治のリーダーや行政を信頼できている状態
	過干渉と不寛容	よそ者に不寛容で、変わった事をするとうが立つ。近隣住民と（自身にとって）程よい距離が保てず、干渉が煩わしく窮屈さを感じている状態
	生活ルールの無秩序	地域の生活ルール（ゴミ出しマナーや交通マナーなど）が守られず、騒音などに悩まされてイライラすることが多い状態